

## **Technik usług fryzjerskich**

### **Specjalizacja: Kosmetyka pielęgnacyjna i upiększająca – program autorski.**

#### **I. Wstęp**

Kształcenie zawodowe ma na celu przygotowanie ucznia do skutecznego wykonywania zadań zawodowych w nieustannie zmieniających się warunkach gospodarki rynkowej. Wymaga to nie tylko odpowiedniego przygotowania ogólnego przez opanowanie podstawowej wiedzy i umiejętności ale przede wszystkim nabycia szerokiego spektrum umiejętności i wiadomości związanych z zawodem. Absolwent Technikum Usług Fryzjerskich powinien być specjalistą posiadającym szeroką merytoryczną i praktyczną wiedzę pozwalającą na wykonywanie nie tylko zabiegów pielęgnacji włosów i stylizacji fryzur ale również podstawowych wiadomości i umiejętności dotyczących podstawowej pielęgnacji skóry i zabiegów upiększania ciała. Coraz większa ilość odbiorców usług fryzjerskich spodziewa się nie tylko fachowej porady dotyczącej dbałości o włosy ale również pomocy w zakresie pielęgnacji ciała. Nierzadko, ceniący sobie czas, klienci poszukują salonów, które swoim zakresem obejmują kompleksową obsługę klienta, a więc stylizację fryzury połączoną z wykonaniem makijażu czy też manikiur. Sytuacje tego typu szczególnie często zdarzają się w okresach różnego rodzaju uroczystości rodzinnych, karnawału, itp.

#### **II. Cele kształcenia**

1. Kształtowanie postaw zawodowych i cech charakterystycznych dla zawodu fryzjera.
2. Przygotowanie ucznia do wykonywania typowych dla zawodu czynności na stanowisku pracy.
3. Nauczanie i ćwiczenie umiejętności dotyczących właściwego doboru makijażu uwzględniającego kształt twarzy, typ urody, charakter uroczystości, rodzaj fryzury i preferowany styl życia.
4. Wyposażenie w podstawową wiedzę i umiejętności dotyczące pielęgnacji i upiększania ciała, w tym szczególnie twarzy i dłoni.

#### **III. Treści kształcenia**

1. Organizacja stanowiska pracy zgodna z przepisami bezpieczeństwa i higieny oraz rodzajem wykonywanego zabiegu.
2. Pielęgnowanie zdrowej skóry.
3. Pielęgnowanie oczu i ich oprawy.
4. Pielęgnacja kończyn górnych:
  - a) środki i sposoby pielęgnacji kończyn górnych,
  - b) manicure,
  - c) masaż dłoni.
5. Makijaż:
  - a) dzienny,
  - b) wieczorowy,
  - c) ślubny.
6. Wykonywanie zabiegów zdobniczych na ciele.
7. Wykonywanie zabiegów zdobniczych paznokci

#### **IV. Zakres materiału nauczania**

##### **1. Stanowisko pracy.**

- 1) Wymagania higieniczno – sanitarne w gabinecie kosmetycznego.
- 2) Podstawowe wyposażenie gabinetu kosmetycznego.
- 3) Podstawowe wyposażenie stanowiska pracy kosmetyczki.
- 4) Higiena osobista kosmetyczki.

5) Literatura uzupełniająca

## **2. Pielęgnowanie zdrowej skóry.**

- 1) Rodzaje cer i zasady ich pielęgnacji.
- 2) Diagnostyka kosmetyczna.
- 3) Wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych dostosowanych do potrzeb skóry (zabiegi pielęgnacyjne dla różnych rodzajów cer):
  - a) dotleniające,
  - b) odżywcze,
  - c) regenerujące,
  - d) nawilżające,
  - e) liftingujące.
- 4) Maski kosmetyczne.
- 5) Literatura uzupełniająca.

## **3. Pielęgnowanie oczu i ich oprawy**

- 1) Higiena oka,
- 2) Dolegliwości oczu,
- 3) Pielęgnacja powiek i skóry wokół oczu – preparaty

## **4. Pielęgnacja kończyn górnych:**

- 1) Zabiegi pielęgnacyjne kończyny górnej
- 2) Preparaty pielęgnacyjne do paznokci
- 3) Pielęgnacja paznokci u rąk:
  - a) Zasady korygowania kształtu paznokci,
  - b) Manicure,
  - c) Masaż dłoni.

## **5. Makijaż:**

- 1) Kształty twarzy i kształty jej elementów – sposoby korygowania
- 2) Typy kolorystyczne urody
- 3) Kosmetyki kolorowa
- 4) Rodzaje makijażu – zasady wykonywania

## **6. Wykonywanie zabiegów zdobniczych na ciele**

- 1) Farbowanie brwi i rzęs. Barwienie ciała henną
- 2) Makijaż permanentny
- 3) Malowanie ciała (body painting)
- 4) Kolczykowanie ciała (piercing) – wiadomości teoretyczne

## **7. Wykonywanie zabiegów zdobniczych paznokci**

- 1) Metody i techniki przedłużania paznokci
- 2) Zdobnictwo paznokci

## **V. Zalecenia dotyczące oceniania**

W ocenie umiejętności proponuje się zastosowanie następujących kryteriów:

- a) poprawność posługiwania się terminologią fachową,
- b) trafność doboru odpowiednich zabiegów kosmetycznych,
- c) umiejętność wykonania poszczególnych zabiegów kosmetycznych,
- d) poprawność i estetyka wykonanej pracy,
- e) inwencja, przedsiębiorczość, zainteresowanie, zaangażowanie w działaniach,
- f) korzystanie z fachowej literatury i czasopiśmiennictwa.

## **VI . Efekty kształcenia:**

Uczeń (słuchacz) w wyniku kształcenia powinien umieć

- zorganizować stanowisko pracy,
- rozpoznawać rodzaj cery i włosów oraz dostosowywać odpowiedni zabieg,
- przeprowadzać wywiad z klientem,

- udzielać fachowej porady z zakresu kosmetyki pielęgnacyjnej i zdobniczej na podstawie przeprowadzonego wywiadu i diagnozie skóry,
- przygotowywać klienta do zabiegu,
- charakteryzować środki i sposoby pielęgnowania i upiększania brwi i rzęs,
- wykonywać farbowanie brwi i rzęs,
- wykonywać ćwiczenia uelastyczniające dłonie i palce,
- wykonywać manicure,
- charakteryzować czynności i preparaty do wykonywania różnego rodzaju makijażu,
- dobierać i wykonywać różne rodzaje makijażu.
- Wykonywać zabiegi zdobniczych na ciele i paznokciach.

#### **VII. Rozkład godzinowy**

<b>Lp.</b>	<b>Dział tematyczny</b>	<b>Liczba godzin 120</b>
1.	Stanowisko pracy	4
2.	Pielęgnowanie zdrowej skóry	20
3.	Pielęgnowanie oczu i ich oprawy	14
4.	Pielęgnacja kończyn górnych:	23
5.	Makijaż	20
6.	Wykonywanie zabiegów zdobniczych na ciele	17
7.	Wykonywanie zabiegów zdobniczych paznokci	22



fot.Dariusz Skorupiński







